

Información acerca del Virus del Nilo Occidental

Sobre el Virus del Nilo Occidental

El Virus del Nilo Occidental es uno de un grupo de virus transmitidos por mosquitos que producen enfermedades. El Virus del Nilo Occidental (VNO) apareció por primera vez en los Estados Unidos en 1999. Desde ese entonces se ha propagado a través de los Estados Unidos hasta California. Los oficiales de salubridad suponen que el VNO será un riesgo continuo a la salud durante la temporada alta de los mosquitos.

Síntomas del Virus del Nilo Occidental

La mayoría de las personas sanas que se infectan con el virus no presentan ningún síntoma. Algunas personas solamente tienen una enfermedad leve, similar a la gripe que podría incluir fiebre, dolor de cabeza, algún dolor en el cuerpo, y a veces glándulas linfáticas hinchadas o erupción de la piel en el pecho, estómago o espalda. Estos síntomas por lo general se manifiestan entre los 3 y los 14 días después de haber sido picados por un mosquito infectado. Los síntomas leves pueden durar entre unos pocos días y no parecen causar problemas de salud a largo plazo.

Se estima que 1 de 150 personas infectadas con el VNO desarrollará una forma más grave de la enfermedad que puede causar inflamación del cerebro y de la médula espinal. Los síntomas incluyen fiebre alta, rigidez del cuello, desorientación, convulsiones, debilidad muscular, coma y parálisis. Esta forma grave de la enfermedad puede durar varias semanas y algunos de los efectos en el sistema nervioso podrían ser permanentes. Un pequeño número de casos resultan en la muerte. Las personas mayores de 50 años de edad corren un riesgo mayor de enfermedad grave.

Como se Transmite el Virus

Cuando un mosquito pica a un pájaro que esta infectado con el VNO, el mosquito puede transmitir el virus al picar a otro pájaro o a un humano. El VNO no es contagioso — no hay pruebas de que se pueda transmitir por contacto directo de persona a persona. Hay algunas evidencias que sugieren que el virus se podría transmitir por transfusiones de sangre, donaciones de órganos y leche maternal.

Como se Trata el Virus del Nilo Occidental

Los casos leves responden bien a los tratamientos comunes usados para los dolores de cabeza, fiebre y dolor de cuerpo. Las formas mas graves de la enfermedad por lo general requieren hospitalización. En la actualidad no existe ninguna vacuna contra el VNO para los seres humanos.

Prevención y Protección

Los tres pasos siguientes pueden reducir su riesgo de una infección con el Virus del Nilo Occidental:

1. Evite las Picaduras del Mosquito

- Aplíquese repelente de insectos de larga duración

que contengan el ingrediente D.E.E.T. o Picaridan de acuerdo a las instrucciones en la etiqueta. El aceite de eucalipto limón es otra alternativa que provee protección similar a los repelentes con concentraciones bajas de D.E.E.T. contra los mosquitos. Y no se olvida de aplicar el insecto repelente cada vez usted va afuera según las instrucciones de etiqueta.

- Póngase mangas y pantalones largos cuando esté fuera de casa al amanecer o al atardecer o en áreas donde los mosquitos estén mas activos
- Limite las actividades fuera de casa durante el amanecer y el atardecer y tome precauciones para prevenir la picadura de mosquitos a esas horas del día que es cuando están mas activos.

2. Evite Mosquito de su Casa o Residencia

- Asegúrese que las redes metálicas de las puertas y ventanas queden bien ajustadas. Repare los agujeros o roturas para evitar que los mosquitos entren en su casa.
- Semanalmente drene el agua acumulada en los lugares donde los mosquitos ponen sus huevos. Revise las macetas y sus bases, baldes, juguetes, llaves de agua que gotean, canales de desagüe tapados, piletas para que se bañen los pájaros y piscinas para niños.

3. Ayude su Comunidad

Si usted ve un pájaro especialmente si es un grajo, arrendajo (un tipo de cuervo) urraca o cuervo que parezca haber estado muerto por menos de 24 horas, llame a 1-877-WNV-BIRD.

- Identifique agua acumulada. Recomiende a su vecino a vaciar agua acumulada en lugares.
- Notifique al Condado de San Benito Comisión Agrícola al (831) 637-5344 para reportar piscinas descuidadas, estancada u otra agua parada.

Si usted tiene cualquier pregunta o duda acerca de Virus Occidental de Nilo, o usted quiere más información, por favor llame al Condado de San Benito Departamento de Salud (831) 637-5367. Algunos sitios de información en el Internet incluyen:

www.westnile.ca.gov
www.cds.gov/westnile

Public Health Division

San Benito County Health & Human Services Agency

